

EUROCIGUA

Το πρόγραμμα «EuroCigua» είναι ένα συγχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EAAT – EFSA) και 14 ακόμη Ευρωπαϊκούς Οργανισμούς. Σκοπός του προγράμματος είναι ο χαρακτηρισμός της επικινδυνότητας τροφικής δηλητηρίασης από την τοξίνη Σιγκουατέρα στην Ευρώπη (*) και στοχεύει σε:

- Απόκριση στην έλλειψη προτύπων και υλικών αναφοράς.
- Καθιέρωση αξιόπιστων μεθόδων για την ανίχνευση και ποσοτικοποίηση της τοξίνης Σιγκουατέρα στους ιχθύες και τα μικροφύκη.
- Κατανόηση της χρονικής αλλά και χωρικής κατανομής των *Gambierdiscus spp.* στα ύδατα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- Αξιολόγηση της τοξικότητας των πληθυσμών *Gambierdiscus spp* που περιέχουν την τοξίνη Σιγκουατέρα
- Εκτίμηση της πιθανής παρουσίας της τοξίνης Σιγκουατέρα σε ιχθύες των υδάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- Εκτίμηση της συχνότητας εμφάνισης και τα επιδημιολογικά χαρακτηριστικά των περιστατικών τοξίνωσης σιγκουατέρα (*ciguatera*) στην Ευρώπη.

EuroCigua



(*) Τα υπερπόντια εδάφη της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε τροπικές περιοχές, εξαιρούνται από το σκοπό αυτού του προγράμματος.



STATE GENERAL LABORATORY



Ministry of Health

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



Secretaria Regional de Agricultura e Pescas
Direção Regional de Pescas



ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



UNIVERSIDADE DE VIGO



Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Aguas



Ifremer

ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ "CIGUATERA"

GP/EFSA/AFSCO/2015/03

EuroCigua



ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΙΓΚΟΥΑΤΕΡΑ – CIGUATERA
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ & ΜΑΘΕ ΠΩΣ ΝΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙΣ

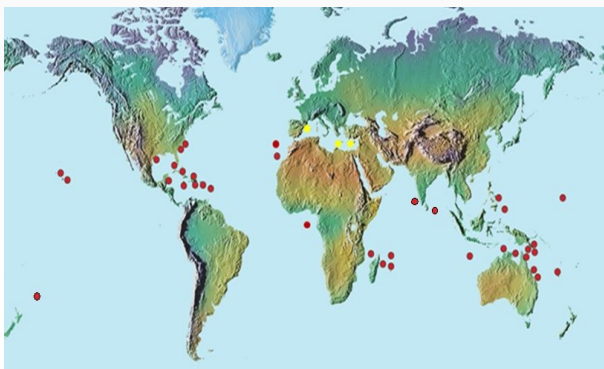


Μην ξεχνάτε:
Η κατανάλωση ψαριών είναι οφέλιμη για την υγεία σας!

Η Σιγκουατέρα, είναι τροφική δηλητηρίαση που προκαλείται από την κατανάλωση ιχθύων τα οποία περιέχουν την τοξίνη σιγκουατέρα (**ciguater**).

Οι ιχθύες που εμπλέκονται με την ασθένεια έχουν συσσωρεύσει τοξίνες σιγκουατέρα που παρήχθησαν από μικροφύκη, τα οποία ευδοκιμούν σε περιβάλλοντα με θερμά νερά σε κοραλλιογενείς περιοχές, όπως η Θάλασσα της Καραϊβικής, ο Ειρηνικός και ο Ινδικός Ωκεανός (ενδημικές περιοχές).

Από το 2008, στην Ευρώπη έχουν αναφερθεί αρκετές περιπτώσεις τροφικής δηλητηρίασης από Σιγκουατέρα, κυρίως από ταξιδιώτες προερχόμενους από ενδημικές χώρες. Ορισμένα αυτόχθονα κρούσματα αυτής της νόσου αναφέρθηκαν επίσης στη Μαδέρα και στα Κανάρια Νησιά, μετρώντας περισσότερα από 100 κρούσματα τα τελευταία χρόνια.



Παγκόσμια κατανομή της Σιγκουατέρα

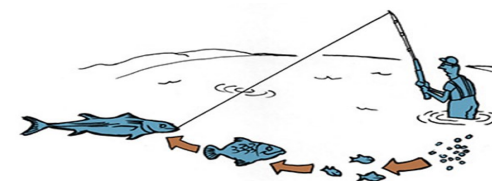
Παρά το σπάνιο και χαμηλό κίνδυνο, να είστε ενήμεροι σχετικά με τα κύρια συμπτώματα τα οποία μπορούν να αρχίσουν λίγες ώρες μετά την κατανάλωση ψαριών που περιέχουν την σιγκουατοξίνη, και μπορούν να διαρκέσουν από μερικές μέρες έως μήνες:

Γαστρεντερικά Συμπτώματα	Κοιλιακός πόνος, ναυτία, έμετος, αφυδάτωση και διάρροια.
Καρδιαγγειακά Συμπτώματα	Χαμηλός σφυγμός, χαμηλή αρτηριακή πίεση και βραδυκαρδία
Νευρολογικά Συμπτώματα	Αλλοδυνία (πόνος που προκαλείται από ένα φυσιολογικά μη επώδυνο ερέθισμα), κνησμός, δυσαισθησία, απώλεια αίσθησης των άκρων "μυρμήγκιασμα"
Λοιπά Συμπτώματα	Έντονη και συνεχής αδυναμία, πόνοι στους μύες και στις αρθρώσεις, πονοκέφαλοι, ζάλη, τρόμος, έντονη εφίδρωση

Αν υποψιάζεστε ότι έχετε πάθει τροφική δηλητηρίαση σιγκουατέρα, ζητήστε ιατρική βοήθεια.

Παρακαλώ λάβετε υπόψη τις ακόλουθες προφυλάξεις σε περιοχές υψηλού κινδύνου, για ελαχιστοποίηση της επικινδυνότητας εμφάνισης τροφικής δηλητηρίασης:

- *κίνδυνος θα μπορούσε αυξηθεί όσο μεγαλύτερο είναι το μέγεθος των ψαριών*
- *Αποφύγετε την κατανάλωση των σπλάχνων (συμπεριλαμβανομένου του ήπατος - συκωτιού), των αυγών και του δέρματος των ιχθύων*
- *Εάν είστε ψαράς, αποφύγετε την αλίευση σε περιοχές όπου υπάρχουν υπόνοιες ότι έχουν μολυνθεί από μικροφύκη.*



Source: <http://www.fish.wa.gov.au/>

Οι προαναφερθείσες προφυλάξεις θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη καθ'όλη τη διάρκεια του έτους καθώς η δηλητηρίαση με τοξίνη σιγκουατέρα δεν είναι εποχιακή.

Η Σιγκουατοξίνη είναι θερμο-ανθεκτική, επομένως δεν καταστρέφεται από το μαγείρεμα ή από την κατάψυξη. Επιπλέον, είναι άχρωμη, άοσμη και άγευστη, πράγμα που δυσχεραίνει την αντίληψη της!